

# Envenenamiento por Plomo en los Niños

Incluso en niveles bajos, el plomo puede causar daños irreversibles a la audición, el crecimiento y el desarrollo de los niños

Para más información comuníquese con:  
 Public Health Nursing and Health Education  
 One Municipal Plaza, Lower Level  
 Bloomfield, NJ, 07003  
 Phone: 973.680.4058  
 Fax: 973.680.4947  
 nursing@bloomfieldwpnj.com  
 mhprdc@bloomfieldwpnj.com

Los niños se pueden envenenar con plomo al respirar o tragar polvo que contenga plomo

## Procedencia del Plomo

Identifique y elimine el origen o fuente del plomo

### Hogar



El plomo puede estar en la pintura de casas antiguas construidas antes de 1978.

- Pintura descascarada
- Tierra
- Peltre
- Muebles y juguetes antiguos
- Joyería de fantasía o bisutería
- Cristal

### Objetos Importados



Los artículos traídos de otros países pueden contener plomo.

- Cerámica esmaltada
- Especias asiáticas, hispanas e indias
- Dulces mexicanos (con chile o tamarindo)

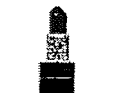
### Remedios Caseros



Algunos remedios caseros pueden contener plomo. Estos remedios regularmente son polvos de color rojo o naranja.

- Remedios tradicionales y populares (Greta, Azarcón y Pay-loo-ah)

### Productos de Belleza



Algunos productos de belleza importados de Asia, India, y África pueden contener plomo.

- Sindoor, Khol, Kajal, Surma



### Trabajos

Los trabajos como reparación de autos, minería, construcción y plomería pueden aumentar su exposición al plomo. Se puede traer polvo de plomo a casa en su piel, ropa, zapatos u otros artículos traídos del trabajo.

- Baterías de auto
- Trozos/piezas de metal
- Municiones

### Pasatiempos

Ciertos pasatiempos aumentan su riesgo de hacer contacto con plomo.

- Cacería (balas de plomo)
- Pesca (pesas de plomo)
- Pinturas de artistas
- Muebles renovados

### Viajes

El viajar fuera de los Estados Unidos puede aumentar el riesgo de hacer contacto con productos con base de plomo.

- Recuerdos
- Especias o alimentos
- Juguetes
- Joyería

## Limpieza

Mantenga los restos y el polvo de plomo fuera de su hogar con estos consejos útiles



## Nutrición

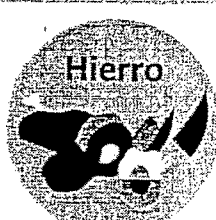
Estos alimentos pueden ayudar a disminuir los niveles de plomo en sus niños



- Tomates
- Fresas
- Naranjas
- Papas



- Leche
- Queso
- Yogur



- Pollo
- Bistec
- Pescado
- Chícharos
- Huevos

